

CARCASSONNE OLYMPIQUE JUDO, c'est :

Un dojo de 400m2.

Une équipe pédagogique forte de 7 enseignants diplômés d'état placée sous la Présidence de M. Pierre FABRE (DESJEPS Judo, 5^{ème} dan) et la Direction technique de M. Didier FONGHETTI (DEJEPS Judo, 4^{ème} dan).

Une grille de cours adaptés à tous les niveaux en Judo, Ju jitsu et Kendo.

Des stages, pour les plus petits ainsi que pour les plus grands, durant les vacances scolaires ;

Un stage de reprise qui regroupe, à la fin du mois d'août, depuis une douzaine d'années, une centaine de judokas, du club et d'ailleurs ;

300 licences, dont une quarantaine de ceintures noires, au cœur de l'Alliance Judo de l'Ouest Audois (organisation qui regroupe 700 judokas issus des clubs de Carcassonne, Montréal et Castelnaudary) ;

Une pratique sportive ou de loisir, des baby-judo aux compétiteurs judo et jujitsu ;

Une section sportive qui regroupe une vingtaine de judoka et ju jitsuka au lycée Paul Sabatier à Carcassonne dirigée par M. Cyril JUFFROY, Champion du Monde de Ju Jitsu combat mais aussi : Professeur d'Education Physique, DEJEPS Judo et 4^{ème} dan ;

Une dizaine de judoka, fille et garçon, en structure fédérale d'accession au haut niveau ;
Des résultats sportif, dont les plus marquants pour la saison 2018 2019 sont :

- ❖ Plusieurs sélections au championnat régional benjamins ;
- ❖ 4 minimes sélectionnés au championnat de France ;
- ❖ 3 sélections aux France cadets 1^{ère} division, 1 sélection à la coupe de France et 4 sélections au criterium national ;
- ❖ 1 sélection au championnat de France juniors ;
- ❖ **Estelle Gaspard** : 3^{ème} championnat d'Europe Jujitsu juniors, championne de France jujitsu combat et ne waza senior et juniors (FFJDA et FFSU), 1^{ère} au tournoi de Paris, 2^{ème} championnat d'Europe seniors combats, sélectionnée au championnat de France junior en judo, et 2^{ème} du championnat de France Universitaire 1^{ère} division en judo, participation au championnat d'Europe.
- ❖ **Rémi Balagué-Jammes** : Participation au championnat 1^{ère} division sénior 2018. 1^{ère} championnat de France 2D Universitaire et 3^{ème} au France universitaire 1^{ère} division, et 3^{ème} au championnat d'Europe universitaire.
- ❖ **Faïssal Etouisni** : Champion de France cadet jujitsu combat, sélection au France judo 1^{ère} division.

GRILLE DES COURS 2019/2020 :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		10H00/10H45 BABY JUDO 2015			10H00/10H45 BABY JUDO 2014/2015
		10H45/11H30 BABY JUDO 2014			10H45/11H45 MINI POUSSIN 2010/11/12
		15H00/16H00 MINIPOUSSIN 2012/2013			
		16H00/17H00 POUSSIN 2010/2011			
17H30/18H30 MINIPOUSSIN 2012/2013		17H00/18H00 BENJAMIN 2009/2008	17H00/18H00 KATA PREPAGRADE	17h30/18h30 BENJAMIN 2008/2009	
18H30 19H30 POUSSIN 2010/2011	18H30/20H30 JU JITSU SELF DEF A PARTIR DE 2005	19H00/20H00 MINIME 2006/2007	18H00/19H00 JU JITSU ENFANTS A PARTIR DE 2011	18H30 19H30 MINIME 2006/2007	
19H30/20H30 JUDO PREPA GRADE LOISIR A PARTIR DE 2006	19H30/20H30 JU JITSU COMBAT A PARTIR DE 2005	19H15 20H30 JUDO SPORTIF A PARTIR DE 2005	19H00/20H30 JU JITSU A PARIR DE 2005	19H 30 20H45 JUDO SPORTIF A PARTIR DE 2005	



En gris une séance par semaine