

CARCASSONNE OLYMPIQUE KARATE
SAISON 2020/2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14 H45/15 H45 Babys (5/7 ans)			Cours Préparation Compétition s Passages de Grade
17H 30/18 H 25 Enfants débutants (7/14 ans)		16 H/17 H Enfants débutants (7/14 ans)		17 H 30/18 H 30 Enfants Moyens/Avancés Kata	
18 H 40/19 H 35 Ados/Adultes Karaté Contact		17 H15/18 H 30 Enfants Moyens/Avancés		18 H45/20 H15 Ados/Adultes Kata	
19 H50/20 H 45 Ados/Adultes Tout niveaux		18 H45/20 H15 Ados/Adultes Karaté Contact			

Pendant les vacances scolaires des stages seront proposés